

会員各位

経営者・経営幹部・人事労務ご担当 殿

メンタルヘルス対策・健康経営推進セミナー

～休職・復職の判断及び復職支援の進め方と 健康経営推進のメリット～

講師：社会保険労務士法人葵経営 代表社員 皆川 雅彦 氏

(講師略歴) 茨城県立日立第一高等学校卒業、明治大学卒業後、日立市役所へ勤務。その後、製造業の取締役および代表取締役歴任。1999年に社会保険労務士開業。2010年特定社会保険労務士付記、翌2011年に労働保険事務組合認可。2013年、明治大学大学院卒業。現在、社会保険労務士法人葵経営代表社員として、企業の強い組織づくり、人材育成をトータルサポート。

過重労働やハラスメント、またコロナ禍によりテレワーク導入が進むなかでメンタル不調を訴えたり、社員間のコミュニケーションの機会が減少し孤立感に苛まれる等、様々な要因により社員に抑うつ症状が表れ“うつ病”を発症して休職、結果として離職へと繋がるケースが後を絶ちません。

昨今の傾向として、ストレス耐性が低いと言われる若手層はもとより、管理職などマネジメント層においても心身不調を訴えるケースが増えており、「心の病」は深刻な社会問題となっています。

今回のセミナーでは主として管理職の方々を対象に、心身ともに社員が健康でやりがいをもって働き続けられる風通しのよい職場づくりに求められる意識や、取り組みなど実践可能な対処法について理解を深めて頂くとともに、昨今注目されている“健康経営”の概要とその効果について解説を頂きます。

■ と き：令和3年10月27日（水）14：00～16：00

■ ところ：日本製鉄鹿島人材育成センター（鹿嶋市光 935-16 Tel:0299-90-3611）

■ 参加費：会員無料（非会員3,000円/名）

※聴講方法：本セミナーは、①当日会場にご来場頂き聴講、②後日（※開催1週間後を目途に公開）録画動画をWEBにて聴講、をお選び頂けます。

WEB聴講ご希望の方は、後日視聴用URLをご連絡致します。

主催：一般社団法人茨城県経営者協会 鹿行地区支部

■セミナー内容（予定）

1. メンタルヘルスを正しく理解する

- (1) メンタル不調の多様化 (2) メンタル不調者への組織としての対応法
(3) 休職・復職の判断及び復職支援（リワーク）の進め方

2. 社員のストレスをどうマネジメントしていくか

- (1) ストレスの仕組みを理解する
(2) ストレスにどう向き合い、対応していくか

3. 今、注目される「健康経営」とは

- (1) 健康経営のめざすべき姿、健康経営の効果について
(2) 健康経営優良法人制度の概要、金融機関の金利優遇プラン等
・おトク500(大規模法人部門)、ブライト500(中小規模法人部門)

■ 定 員：30名 ※定員になり次第締め切りさせていただきます。

■ 申込方法：下記申込書にて、10/20(水)迄にF a xまたはEメールにてお申し込み下さい。開催5日前を目途に、会場地図等をお送り致します。WEB聴講の方には、後日（※開催1週間後を目途に公開）視聴URLをご連絡致します。

■ お問い合わせ：(一社)茨城県経営者協会 事務局 澤畑(英)、池田
〒310-0801 水戸市桜川 2-2-35 茨城県産業会館 11 階
Tel：029-221-5301 Eメール：sawahatah@ikk.or.jp

「メンタルヘルス対策・健康経営推進セミナー（10/27）」参加申込書

Fax：029-224-1109、Eメール：sawahatah@ikk.or.jp
(一社)茨城県経営者協会 行き

参加者ご氏名・お役職名		聴講方法 ※何れかを○で囲んで下さい	
お名前： お役職名：		会場で聴講 ・ WEBで聴講	
お名前： お役職名：		会場で聴講 ・ WEBで聴講	
会社名			
申込ご担当 ご氏名		申込ご担当 所属部署名	
TEL		Eメール	

※会場地図等をメールでお送り致しますので、必ずEメールのご記入をお願い致します。

※申込書記載のデータは、講師等への閲覧以外の目的では使用しません。参加企業様の権利利益を損なわないよう努めます。